

Hade De Nève
Avenue Jean Neybergh 1
1090 Jette
Tél. 02/476.16.92 – 0495/54.55.47
E-mail : hadedeneve@outlook.be
www.hade.be

Lundi 13 octobre 2025

CALENDRIER SEPTEMBRE 2025 A FIN NOVEMBRE 2025

	LUNDI		MARDI		MERCREDI	
	Douceur	14h30 - 15h30	Souplesse	9h - 10h	Postures méditatives	10h30-11h30
	Postures	17h30 - 18h30	Douceur	18h30 -19h30	Postures	18h30 - 19h30
	Y Nidra	19h - 20h	Postures	20h - 21h	Douceur	20h - 21h
	+ Zoom tous les cours		+ Zoom tous les cours		+ Zoom tous les cours	
Septembre	1	D + P + YN	2		3	
	8	D + P	9		10	
	15	D + P	16		17	
	22	D + P	23		24	
	29	D + P	30			
Octobre	6	D + P + YN	7		1	
	13	D + P	14		8	
	20	D + P	21		15	
	27	D + P	28		22	
					29	
Novembre	3	D + P + YN	4		5	
	10	D + P	/		12	
	17	D + P	18		19	
	24	D + P	25		26	

Formules :

Présentiel

- Abonnement SANS les vacances d'automne en présentiel 1 cours/semaine
 - Lundi – Mercredi 11 cours 104 Euro
 - Mardi 10 cours 95 Euro
- Abonnement AVEC les vacances d'automne en présentiel 1 cours/semaine
 - Lundi – Mercredi 13 cours 123 Euro
 - Mardi 12 cours 114 Euro
- Prix à la séance 13 Euro
- Yoga Nidra 3 cours 30 Euro
- Abonnement SANS les vacances d'automne en présentiel 2 cours/semaine
 - Lundi – Mardi - Mercredi 21 cours 168 Euro
- Abonnement AVEC les vacances d'automne en présentiel 2 cours/semaine
 - Lundi Mardi - Mercredi 25 cours 200 Euro

Zoom

- Abonnement SANS les vacances d'automne en Zoom 1 cours/semaine
 - Lundi – Mercredi 11 cours 82 Euro
 - Mardi 10 cours 75 Euro
- Abonnement AVEC les vacances d'automne en Zoom 1 cours/semaine
 - Lundi – Mercredi 13 cours 97 Euro
 - Mardi 12 cours 90 Euro
- Prix à la séance 7,50 Euro
- Yoga Nidra 3 cours 22 Euro
- Abonnement SANS les vacances d'automne en Zoom 2 cours/semaine
 - Lundi – Mardi - Mercredi 21 cours 126 Euro
- Abonnement AVEC les vacances d'automne en Zoom 2 cours/semaine
 - Lundi - Mardi - Mercredi 25 cours 150 Euro

Pour tous les cours à verser sur le compte de Yoga Progress Teaching
 BE85 7310 5403 2106

Hade De Nève
Avenue Jean Neybergh 1
1090 Jette
Tél. 02/476.16.92 – 0495/54.55.47
E-mail : hadedeneve@outlook.be
www.hade.be

Lundi 13 octobre 2025

CALENDRIER DECEMBRE 2025 A AVRIL 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
	Yoga Nidra 19h – 20h	Douceur 18h30 -19h30 Postures 20h - 21h	Postures 18h30 - 19h30 Douceur 20h - 21h
	Zoom exclusivement	Zoom exclusivement	Zoom exclusivement
Décembre	1	2 9 16 / /	3 10 17 / /
Janvier	5	6 13 20 27	7 14 21 28
Février	2	3 10 17 24	4 11 18 25
Mars	2	3 10 17 24 31	4 11 18 25
Avril	13	7 14 21 /	1 8 15 22 /

Il sera impossible pour moi de garder le compte pour vous ! Je vous propose de garder le compte et de verser à la fin de chaque mois.
 Pour tous les cours à verser sur le compte de Yoga Progress Teaching
 BE85 7310 5403 2106

Nous espérons que cette formule, qui certes ne fait pas le bonheur de toutes et tous ... nous permettra quand même de continuer à pratiquer le yoga avec plaisir et bonne humeur.

Nous vous souhaitons une belle fin d'année et ensuite une belle 2026 !

Hade